

## กำหนดการพิธีเปิด

### โครงการปฏิบัติธรรมถวายพระกุศล

พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชาทินัดดามาตุ  
เนื่องในโอกาสทรงเจริญพระชันษา ๖๐ ปี ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๐

วันศุกร์ที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

ณ ธรรมสถานเฉลิมพระเกียรติรัชกาลที่ ๙

วัดพระราม ๙ กาญจนภิเษก

- เวลา ๑๒.๓๐ น. - ผู้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมฯ จำนวน ๑๐๑ คน พร้อมกัน ณ บริเวณโถงกลาง  
ภายในธรรมสถานเฉลิมพระเกียรติรัชกาลที่ ๙ วัดพระราม ๙ กาญจนภิเษก
- เวลา ๑๓.๑๕ น. - ประธานในพิธีเดินทางมาถึงบริเวณงาน  
- ประธานในพิธีเข้าพักรอในห้องรับรอง
- เวลา ๑๓.๓๐ น. - ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย  
- ประธานเปิดกรวยกระทงดอกไม้ ธูปเทียนแพ หน้าพระฉายาลักษณ์  
พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชาทินัดดามาตุ  
- ประธานเข้าประจำที่นั่ง  
- เจ้าหน้าที่อาราธนาศีล  
- พระธรรมบัณฑิต เจ้าอาวาสวัดพระราม ๙ กาญจนภิเษก ประธานสงฆ์ให้ศีล  
- เจ้าหน้าที่กล่าวถวายคำสังฆทาน  
- ประธานถวายจุดปัจจัยไทยธรรม  
- พระสงฆ์อนุโมทนา  
- ประธานกรวดน้ำ  
- ประธาน พร้อมด้วยผู้แทนสำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี สำนักงาน  
พระพุทธศาสนาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร และวัดพระราม ๙ กาญจนภิเษก  
มอบชุดปฏิบัติธรรมแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ  
- ประธานกราบลาพระธรรมบัณฑิต เจ้าอาวาสวัดพระราม ๙ กาญจนภิเษก  
- เสร็จพิธี

การแต่งกาย ผู้ร่วมพิธี

- สุภาพบุรุษ/ชุดพระราชทานแขนยาวโทนสีขาวหรือสีนวล
- สุภาพสตรี/ชุดผ้าไทยโทนสีอ่อน
- ผู้ปกครองและญาติ/ชุดผ้าไทยหรือชุดสุภาพโทนสีอ่อน

ผู้เข้าร่วมโครงการ

- ชุดปฏิบัติธรรมสีขาว

**กำหนดการ**  
**โครงการปฏิบัติธรรมถวายพระกุศล**  
**พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชาทินัดดามาตุ**  
**เนื่องในโอกาสทรงเจริญพระชันษา ๖๐ ปี ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๐**  
**วันที่ ๒๔ - ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๐**  
**ณ ธรรมสถานเฉลิมพระเกียรติรัชกาลที่ ๙**  
**วัดพระราม ๙ กาญจนภิเษก**

**วันศุกร์ที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๐**

- เวลา ๑๐.๐๐ น. - ผู้เข้าร่วมโครงการเดินทางมาถึงธรรมสถานเฉลิมพระเกียรติ รัชกาลที่ ๙ วัดพระราม ๙ กาญจนภิเษก
- ลงทะเบียน/นำสัมภาระเก็บเข้าที่พัก
- เวลา ๑๑.๓๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน ณ ธรรมสถานเฉลิมพระเกียรติ รัชกาลที่ ๙ วัดพระราม ๙ กาญจนภิเษก
- จากนั้นเปลี่ยนเครื่องแต่งกายเป็นชุดปฏิบัติธรรมสีขาว

**ภาคบ่าย**

- เวลา ๑๒.๓๐ น. - ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๐๑ คน มารวมกัน ณ ห้องพระแก้ว ภายในธรรมสถานเฉลิมพระเกียรติรัชกาลที่ ๙ วัดพระราม ๙ กาญจนภิเษก
- เวลา ๑๓.๑๕ น. - ประธานในพิธีเดินทางมาถึงบริเวณงาน
- ประธานในพิธีเข้าพักรอในห้องรับรอง
- เวลา ๑๓.๓๐ น. - ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย
- ประธานเปิดกรวยกระทงดอกไม้ ธูปเทียนแพ หน้าพระฉายาลักษณ์พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชาทินัดดามาตุ
- ประธานเข้าประจำที่นั่ง
- เจ้าหน้าที่อาราธนาศีล
- พระธรรมบัณฑิต เจ้าอาวาสวัดพระราม ๙ กาญจนภิเษก ประธานสงฆ์ให้ศีล
- เจ้าหน้าที่กล่าวถวายคำสังฆทาน
- ประธานถวายจุดปัจจัยไทยธรรม
- พระสงฆ์อนุโมทนา
- ประธานกรวดน้ำ
- ประธาน พร้อมด้วยผู้แทนสำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร และวัดพระราม ๙ กาญจนภิเษก มอบชุดปฏิบัติธรรมแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ
- ประธานกราบลาพระธรรมบัณฑิต เจ้าอาวาสวัดพระราม ๙ กาญจนภิเษก
- เสร็จพิธี
- เวลา ๑๕.๐๐ น. - ผู้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมฯ พักคิมน้ำปานะ
- เวลา ๑๕.๓๐ น. - เริ่มกิจกรรมปฏิบัติธรรม
- สมาทานศีล ๘ และฟังธรรมบรรยาย โดยพระราชญาณกวี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระราม ๙ กาญจนภิเษก

- เวลา ๑๖.๓๐ น. - พัก/ทำสรีรกริ  
ภาคเย็น
- เวลา ๑๘.๐๐ น. - แนะนำวิทยากร/สถานที่  
เวลา ๑๘.๓๐ น. - แนะนำการปฏิบัติธรรม  
เวลา ๑๙.๑๕ น. - เดินจงกรม - นั่งสมาธิ  
เวลา ๒๐.๐๐ น. - แนะนำการอาบน้ำ/การนอนด้วยสติ  
เวลา ๒๐.๓๐ น. - ทำสรีรกริ/พักผ่อน

**วันเสาร์ที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๐**

**ภาคเช้า**

- เวลา ๐๔.๐๐ น. - ตื่นนอน ทำสรีรกริ  
เวลา ๐๔.๓๐ น. - เดินจงกรม - นั่งสมาธิ  
เวลา ๐๕.๔๕ น. - ทำวัตรเช้า - แผ่เมตตา  
เวลา ๐๖.๑๕ น. - ฟังธรรมบรรยาย  
เวลา ๐๗.๑๕ น. - รับประทานอาหารเช้าด้วยสติ  
เวลา ๐๘.๓๐ น. - เดินจงกรม - นั่งสมาธิ (ขึ้นระยะที่ ๒)  
เวลา ๑๐.๐๐ น. - เดินจงกรม - นั่งสมาธิ  
เวลา ๑๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวันด้วยสติ

**ภาคบ่าย**

- เวลา ๑๒.๐๐ น. - เดินจงกรม - นั่งสมาธิ  
เวลา ๑๓.๓๐ น. - พัก/ดื่มน้ำปานะ  
เวลา ๑๔.๐๐ น. - เดินจงกรม - นั่งสมาธิ  
เวลา ๑๕.๓๐ น. - พัก/ดื่มน้ำปานะ/ทำสรีรกริ  
เวลา ๑๗.๐๐ น. - ทำวัตรเย็น - แผ่เมตตา  
เวลา ๑๗.๓๐ น. - ฟังธรรมบรรยาย โดย พระพรพล ปสนโน  
เลขานุการเจ้าอาวาสวัดพระราม ๙ กาญจนภิเษก

**ภาคเย็น**

- เวลา ๑๘.๓๐ น. - เดินจงกรม - นั่งสมาธิ  
เวลา ๒๐.๐๐ น. - พัก/ดื่มน้ำปานะ  
เวลา ๒๐.๓๐ น. - ทำสรีรกริ/พักผ่อน

**วันอาทิตย์ที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๐**

**ภาคเช้า**

- เวลา ๐๔.๐๐ น. - ตื่นนอน ทำสรีรกริ  
เวลา ๐๔.๓๐ น. - เดินจงกรม - นั่งสมาธิ  
เวลา ๐๕.๔๕ น. - สวดมนต์เช้า - แผ่เมตตา  
เวลา ๐๖.๑๕ น. - ฟังธรรมบรรยาย  
เวลา ๐๗.๑๕ น. - รับประทานอาหารเช้าด้วยสติ  
เวลา ๐๘.๓๐ น. - เดินจงกรม - นั่งสมาธิ (ขึ้นระยะ ๓)

- เวลา ๑๐.๐๐ น. - เดินจงกรม - นั่งสมาธิ
- เวลา ๑๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวันด้วยสติ
- ภาคบ่าย
- เวลา ๑๒.๐๐ น. - เดินจงกรม - นั่งสมาธิ
- เวลา ๑๓.๓๐ น. - พัก/ดื่มน้ำปานะ
- เวลา ๑๔.๐๐ น. - ฟังวีซีดีธรรมบรรยาย โดย พ.อ.(พิเศษ)ทองคำ ศรีโยธิน
- เวลา ๑๕.๒๐ น. - พิธีพระในบ้าน (ขอโอกาสกรรมบิดามารดา ผู้มีพระคุณ) กรอกรูปแบบประเมิน
- เวลา ๑๕.๕๐ น. - ลาศีล ๘ ปิดการอบรม โดยพระพรพล ปสนโน  
เลขานุการเจ้าอาวาสวัดพระราม ๙ กาญจนภิเษก
- เวลา ๑๖.๐๐ น. - เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

---

หมายเหตุ : กำหนดการปฏิบัติธรรมมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม