

กำหนดการอบรมพัฒนาจิตให้เกิดปัญญาและสันติสุข (คุณแม่ ดร.สิริ กรินชัย)
ณ ธรรมสถานเฉลิมพระเกียรติรัชกาลที่ ๙ วัดพระราม ๙ กาญจนาภิเษก
หลักสูตร ๑ วัน



ภาคเช้า	๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน
	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	เปิดการอบรม
	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	แนะนำการกราบ - การปฏิบัติ
	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	เดินจงกรม - นั่งสมาธิ
	๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	พัก/ดื่มน้ำปานะ
	๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	เดินจงกรม - นั่งสมาธิ
	๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ธรรมบรรยาย (อภัยทาน)
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
ภาคบ่าย	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	เดินจงกรม - นั่งสมาธิ
	๑๔.๐๐ - ๑๔.๔๕ น.	ธรรมบรรยาย (พระในบ้าน - พ.อ.(พิเศษ) ทองคำ ศรีโยธิน)
	๑๕.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	พิธีพระในบ้าน (ขอโหสิกรรมบิดามารดา)
	๑๖.๓๐ น.	ปิดการอบรม เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ