การเตรียมตัว
สิ่งที่ทุกท่านต้องเตรียมมาจากบ้าน
 ๑. ผ้าห่ม  (ธรรมสถานเตรียมไว้ให้เฉพาะที่นอน – หมอน เท่านั้น) 
 ๒. เสื้อกันหนาว หรือผ้าคลุมไหล่ เนื่องจากห้องปฏิบัติธรรมเป็น 
 ๓. ชุดขาว ต้องเพียงพอกับจำนวนวันที่เข้าปฏิบัติธรรม 
 ไม่อนุญาตให้ซักหรือตากเสื้อผ้าภายในอาคาร 
 ๔. ยารักษาโรคประจำตัว 
 ๕. เครื่องใช้ส่วนตัว ไฟฉาย ร่ม 
 
 
 
 
 
 
 
 
 
 
 
 1 / 1